



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

SECOURIR **SECOURIR** ALERTER - PROTÉGER - EXAMINER

L'action du sauveteur secouriste du travail auprès de la victime consiste en trois rôles principaux :

- Tenter de maintenir ses fonctions vitales.
- Éviter l'aggravation de son état.
- Lui apporter un soutien psychologique.

Pour tenir ces rôles efficacement, le sauveteur doit avoir suivi une formation. En effet, l'examen de la situation conduit à accomplir des gestes de secours adaptés. Les pages qui suivent illustrent d'ailleurs la technicité de certains de ces gestes.

**POUR POUVOIR AGIR AU MIEUX,
IL FAUT AVOIR APPRIS.**



**LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT
LE RÉSULTAT À ATTEINDRE EST D'ARRÊTER LE SAIGNEMENT**

COMPRIMER
L'ENDROIT
QUI SAIGNE
AVEC
LA PALME
DE LA MAIN



SI LE SST DOIT S'ABSENTER POUR
ALERTER LES SECOURS OU S'OCCUPER
D'UNE AUTRE VICTIME.

COMPRIMER L'ENDROIT
QUI SAIGNE EN APPLIQUANT
UN TAMPON-RELAIS



EN PRÉSENCE
DE CORPS
ÉTRANGER,
FRACTURE OUVERTE
OU PLAIE
INACCESSIBLE,
PRATIQUER
LE POINT
DE
COMPRESSION



À LA BASE
DU COU



DANS LE PLI
DE L'AISSE



DANS LA
SAUÈRE



SUR LA FACE
DU BRAS

POSER UN GARROT



A



LA VICTIME S'ÉTOUFFE

LE RÉSULTAT À ATTEINDRE EST D'EXPULSER L'OBSTACLE
PAR LA DÉSOBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

PAR LA TECHNIQUE DES CLAQUES
DANS LE DOS...
POUR DÉCLANCHER
UN RÉFLEXE DE TOUX.



SI CETTE MÉTHODE NE SUFFIT PAS, IL FAUT AVOIR RECOURS
AUX COMPRESSIONS ABDOMINALES
OU MÉTHODE D'HEIMLICH.



LA VICTIME SE PLAINT

LE RÉSULTAT À ATTEINDRE EST D'ÉVITER UNE AGGRAVATION DE SON ÉTAT

- Vérifier si la victime est consciente, sa respiration, sa circulation, ses mouvements.
- La mettre au repos.
- L'écouter et la questionner.
- La surveiller.

ELLE SE PLAINT DE SENSATIONS PÉNIBLES
OU PRÉSENTE DES SIGNES ANORMAUX



T'INQUIÈTE PAS GEORGES,
LE MÉDECIN ARRIVE, ET
DIS-MOI SI TU SOUFFRES ENCORE!

J'AI TOUJOURS
DES VERTIGES ET
J'AI ENVIE
DE VOMIR!



ELLE SE PLAINT DE DOULEURS EMPÊCHANT DE FAIRE CERTAINS MOUVEMENTS

SI LE DOS, LA TÊTE
OU LA NUQUE SONT
TOUCHÉS, EN CAS
DE CHÛTE OU DE COUP

Immobiliser la victime
et respecter sa position

ESSAIE DE NE
PAS BOUGER,
LES SECOURS
ARRIVENT.

MA TÊTE...
J'AI MAL!



EN CAS DE TRAUMATISME D'UN MEMBRE

Respecter la position de la victime et caler le membre.

T'ES MIEUX
COMME ÇA?

OUI, MERCI!



(B)

ELLE SE PLAINT DE BRÛLURES...

...THERMIQUES

laisser ruisseler de l'eau
pendant 5 minutes



...CHIMIQUES

laisser ruisseler de l'eau
longuement,
ôter les vêtements souillés
et appeler les secours
pour demander conseil



DANS LES DEUX
CAS, APPELER
LES SECOURS
POUR
DEMANDER
CONSEIL



...ÉLECTRIQUES

BOUGE PAS BOB,
T'AS REÇU UN
GROS CHOC
ÉLECTRIQUE !

BRÛLURES
PAR INHALATION
OU
INGESTION

Suivre scrupuleusement
les instructions
données par
les secours
contactés

QUE DOIS-JE
FAIRE
EXACTEMENT ?



ELLE SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

RESPECTER LA POSITION DE LA VICTIME SI ELLE S'Y SENT BIEN
OU LA PLACER EN POSITION D'ATTENTE



En position **1/2 assise**
pour une plaie
au thorax



En position à **plat dos**
jambes relevées
à l'**horizontale**
pour une plaie à l'**abdomen**



À **plat dos** tête **calée**
pour une plaie à l'**œil**



QUELQUES CAS PARTICULIERS

NETTOYER ET PROTÉGER LA PLAIE

Se laver les mains avec
de l'eau et du savon



Nettoyer avec une compresse
imbibée d'eau et de savon
de l'intérieur vers l'extérieur



Mettre un pansement
large après
avoir séché
la peau



LE MEMBRE SECTIONNÉ

IL EXISTE DES TROUSSES
SCUPEES ENTRE AUTRES
D'UN SYSTÈME RÉFÉRANT
NE CONGÉLANT PAS LES PLAIES.
D'UNE COUVERTURE
ISOTHERMIQUE DE SURVIE
ET DE POCHETTES
DE TRANSPORT
POUR LE MEMBRE
SECTIONNÉ...

En l'absence de trousse spécifique,
placer le segment sectionné dans
un sac plastique propre et
étanche, sur de la glace ou de
l'eau fraîche





LA VICTIME NE RÉPOND PAS MAIS RESPIRE

LE RÉSULTAT À ATTEINDRE EST DE LUI PERMETTRE DE CONTINUER À RESPIRER, LIBÉRER LES VOIES AÉRIENNES

COMMENCER PAR
DESSERRER TOUT
CE QUI ENTOURE :

- LA TRAÎNE
- LE COU.



Mettre la victime sur le côté (en position latérale de sécurité)



IL Y A DEUX
ACTIONS
À MÊNER.

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

LE RÉSULTAT À ATTEINDRE EST D'ASSURER UNE RESPIRATION ET UNE CIRCULATION ARTIFICIELLES

ALIMENTER LES POUMONS
EN AIR

COMPRIMER LE CŒUR



En respectant les zones d'appui



En respectant les positions,
les amplitudes et le rythme
préconisés



COMPRIMER LE CŒUR ET SOUFFLER DE L'AIR DANS LES POUMONS

RESTER TOUJOURS
ATTENTIF AUX SIGNES
DE REPRISE
DE CIRCULATION
(TOUX, MOUVEMENT)



DES GESTES AUSSI PRÉCIS
DOIVENT
AVOIR ÉTÉ APPRIS ET PRATIQUÉS
AU COURS D'UNE FORMATION
DE SAUVETEUR SECOURISTE
DU TRAVAIL.

LES EXEMPLES MONTRÉS
DANS CES PAGES REFLÈTENT
UNE FAIBLE PARTIE
DU SAVOIR-FAIRE ACQUIS
À L'OCCASION
DE CES FORMATIONS.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONCERNANT LES FORMATIONS SST, CONTACTER LE SERVICE PRÉVENTION DE LA GRAM/CGSS DE VOTRE RÉGION